



うえだより

上田惠亮デイサービス

周防館

田原新町



外でご飯を
食べる♪

四季を感じて頂けるような場所に
毎月2回外出を行っています。
最近では、『門司港レトロ』『若松か
んぽの宿』『周防館』での食事会と
観光にも行きました。

作品作りが
楽しいっ！

POINT!
陶芸やフラワー アレンジメ
ントは講師の方をお招きし、
きめこみや貼り絵等の創作
活動も行って頂いています。



POINT!
設備が充実★

お風呂はヒノキのいい香りに包まれて庭の四季折々の景色を楽しめます。足湯は足元から血行を良くし全身がポカポカと温まります。冷え症改善・風邪予防・疲労回復・免疫機能UPなどの効能があります。

医療機関と連携した
専門的なリハビリ★

専従の理学療法士によるリハビリを行っています。普段の生活に密着し、生活に活用出来る様な訓練を行う事により、日頃外出を敬遠されていたご利用者様も階段昇降・エスカレーターの使用等を専門士と共に使う事により自信を持って頂き、生活の意欲向上にも繋がります。「楽しく！」をモットーにお一人おひとりの体力や筋力及び残存機能に合わせたリハビリプログラムを提案・実施しています。

【デイサービスの一日の流れ】		提供時間 9:30~16:45
8:30~送迎	12:50	お口のケア(対象の方) 薬湯の足浴
9:30 ウェルカムドリンク	13:30	創作活動 個別リハビリ
9:50 朝のごあいさつ	15:40	手作りおやつ
10:00 健康体操 個別リハビリ	16:00	レクリエーション
八浴(ご希望の方)	16:30	帰りのごあいさつ
お口の体操	16:45~	送迎
12:10 ご昼食		

体験ご希望の方は、
ご自宅まで送迎に
お伺いします★

お問合せ先

デイサービス田原新町

(上田惠亮整形外科グループ)

電話番号: 093(474)6366

受付時間: 9:00~18:00

定休日: 日曜日・祝祭日

