

★特集号★



うえだより



# 上田恵亮デイサービス 周防館田原新町



外でご飯を  
食べる♪

四季を感じて頂けるような場所に  
毎月2回外出を行っています。  
最近では、『門司港レトロ』『若松か  
んぽの宿』『周防館』での食事会と  
観光にも行きました。



作品作りが  
楽しいっ！

陶芸やフラワーアレンジメ  
ントは講師の方をお招きし、  
きめこみや貼り絵等の創作  
活動も行っています。



POINT  
設備が充実★

お風呂はヒノキのいい香りに包まれ  
て庭の四季折々の景色を楽しめます。  
足湯は足元から血行を良くし全身が  
ポカポカと温まります。冷え症改  
善・風邪予防・疲労回復・免疫機能  
UPなどの効果があります。



医療機関と連携した  
専門的なリハビリ★

専従の理学療法士によるリハビリを行っています。普段の生活に密着し、生  
活に活用出来る様な訓練を行う事により、日頃外出を敬遠されていたご利用  
者様も**階段昇降・エスカレーター**の使用等を専門士と共にを行う事により自  
信を持って頂き、生活の意欲向上にも繋がります。  
「楽しく！」をモットーにお一人おひとりの体力や筋力及び残存機能に合わ  
せたリハビリプログラムを提案・実施しています。

## 【デイサービスの一日の流れ】 提供時間 9:30~16:45

|                |                   |
|----------------|-------------------|
| 8:30~送迎        | 12:50 お口のケア(対象の方) |
| 9:30 ウェルカムドリンク | 薬湯の足浴             |
| 9:50 朝のごあいさつ   | 13:30 創作活動        |
| 10:00 健康体操     | 個別リハビリ            |
| 個別リハビリ         | 15:40 手作りおやつ      |
| 入浴(ご希望の方)      | 16:00 レクリエーション    |
| 12:10 お口の体操    | 16:30 帰りのごあいさつ    |
| 12:20 ご昼食      | 16:45~送迎          |

体験ご希望の方は、  
ご自宅まで送迎に  
お伺いします☆

お問合せ先  
デイサービス田原新町  
(上田恵亮整形外科グループ)  
電話番号:093(474)6366  
受付時間:9:00~18:00  
定休日:日曜日・祝祭日

